

Passager âgé : une aptitude médicale est-elle nécessaire ?

Conseils médicaux pour bien voyager

Dr Vincent FEUILLIE
Médecin Conseil d'Air France – Membre du CMAC
vifeuillie@airfrance.fr

Déclaration de Relations Professionnelles

J'ai actuellement une affiliation ou des intérêts financiers ou intérêts de tout ordre avec une société commerciale ou je reçois une rémunération ou des redevances ou des octrois de recherche d'une société commerciale :

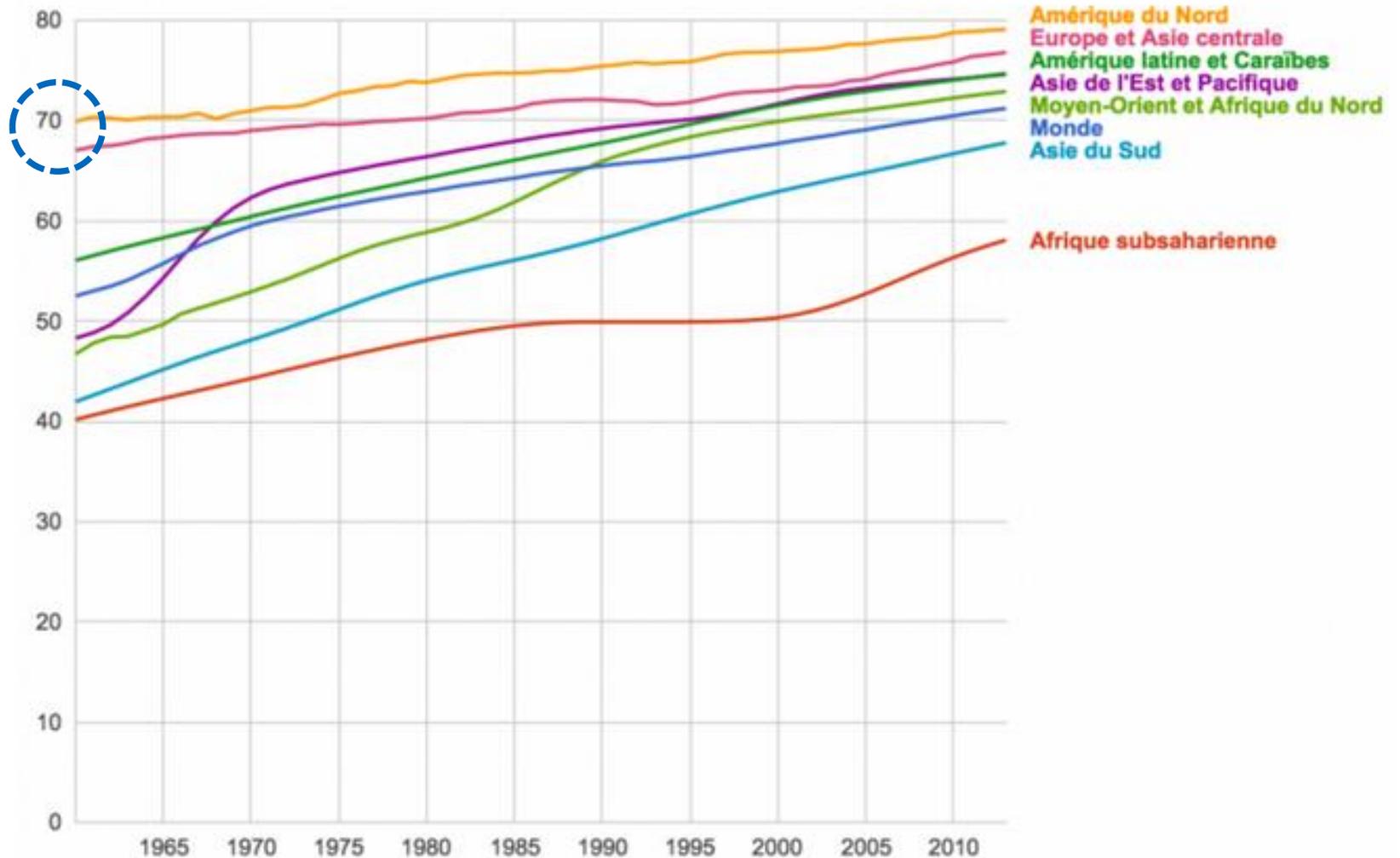
Affiliation

Médecin Conseil

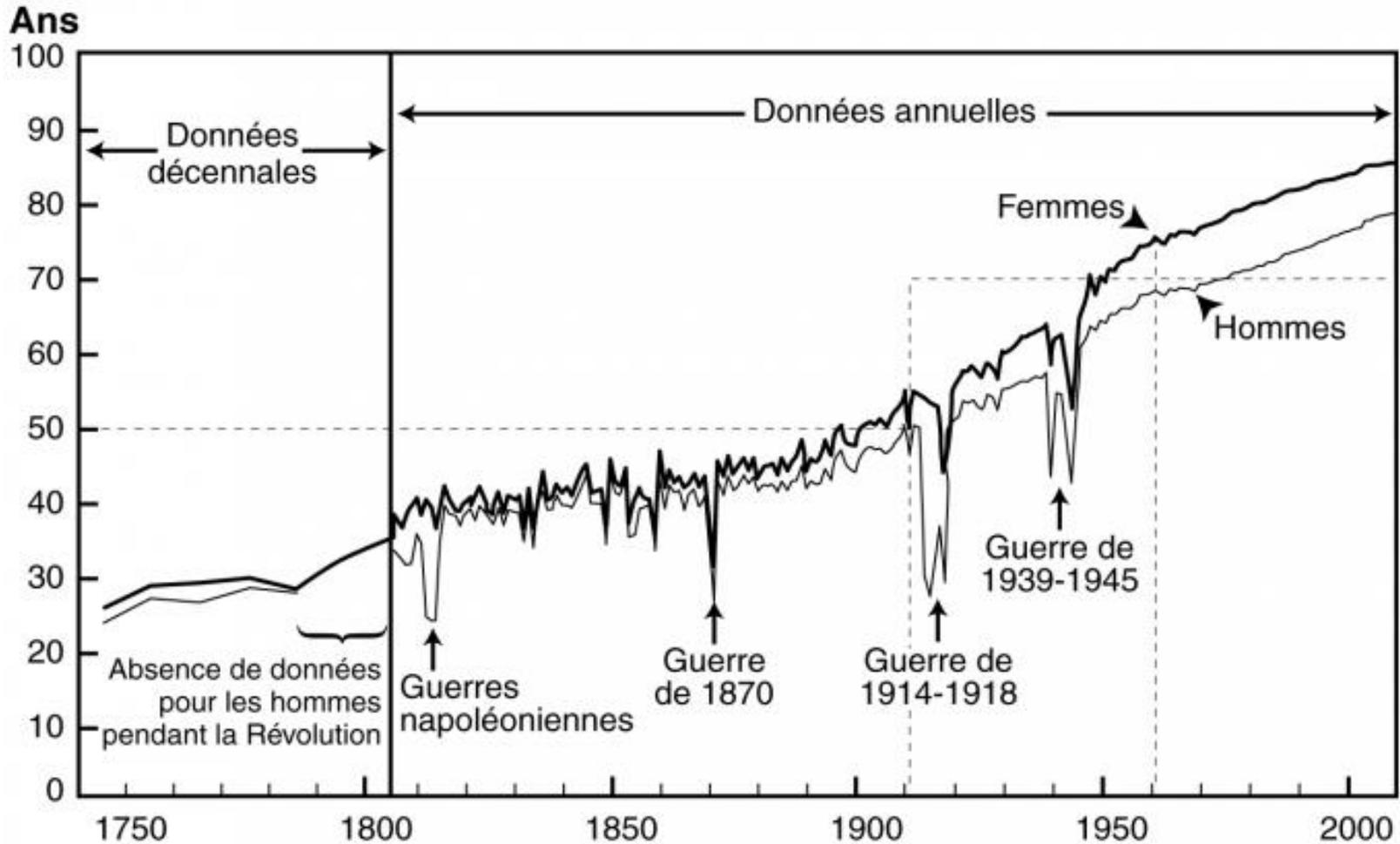
Société

AIRFRANCE 

Evolution de l'espérance de vie à la naissance Monde

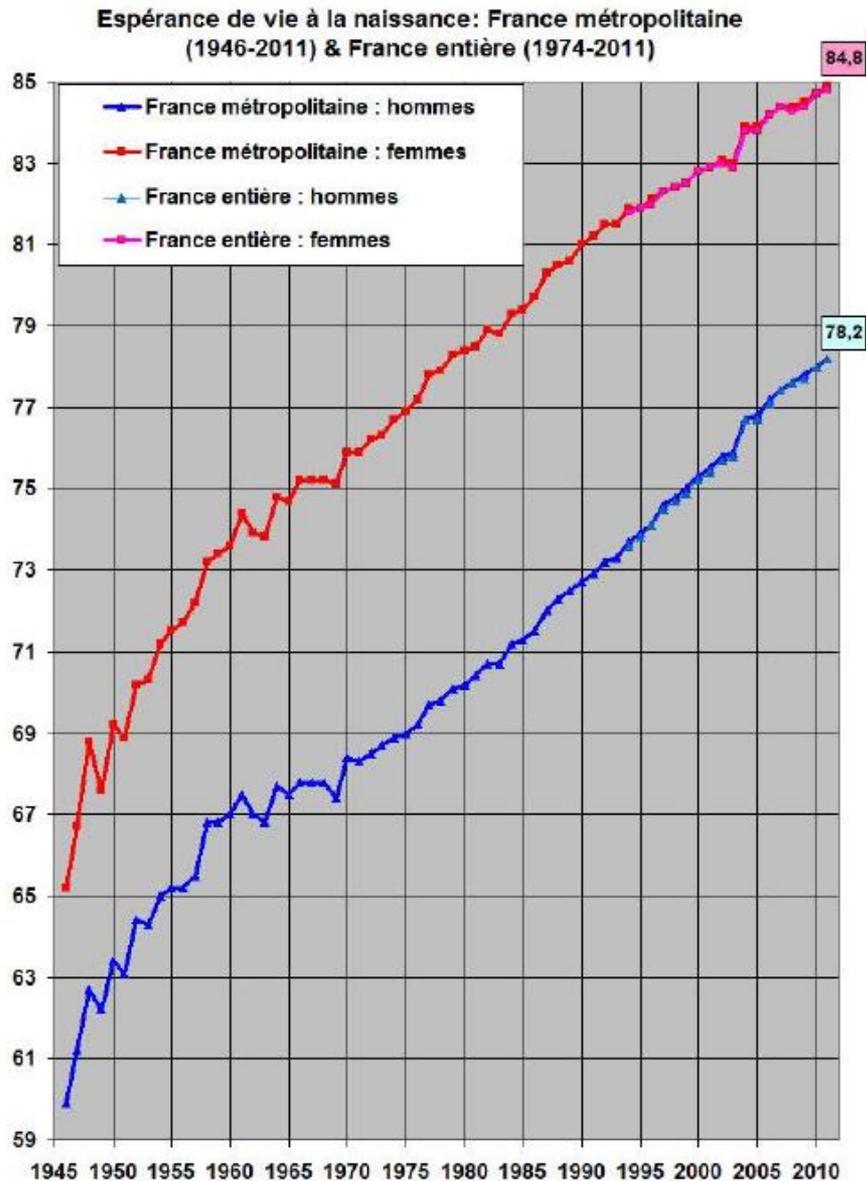


Evolution de l'espérance de vie à la naissance France



Evolution de l'espérance de vie à la naissance

France



Source : Insee Espérance de vie à divers âges, janvier 2012
<http://www.insee.fr/fr/ffc/figure/NATnon02229.xls>

En 2015, à 60 ans :

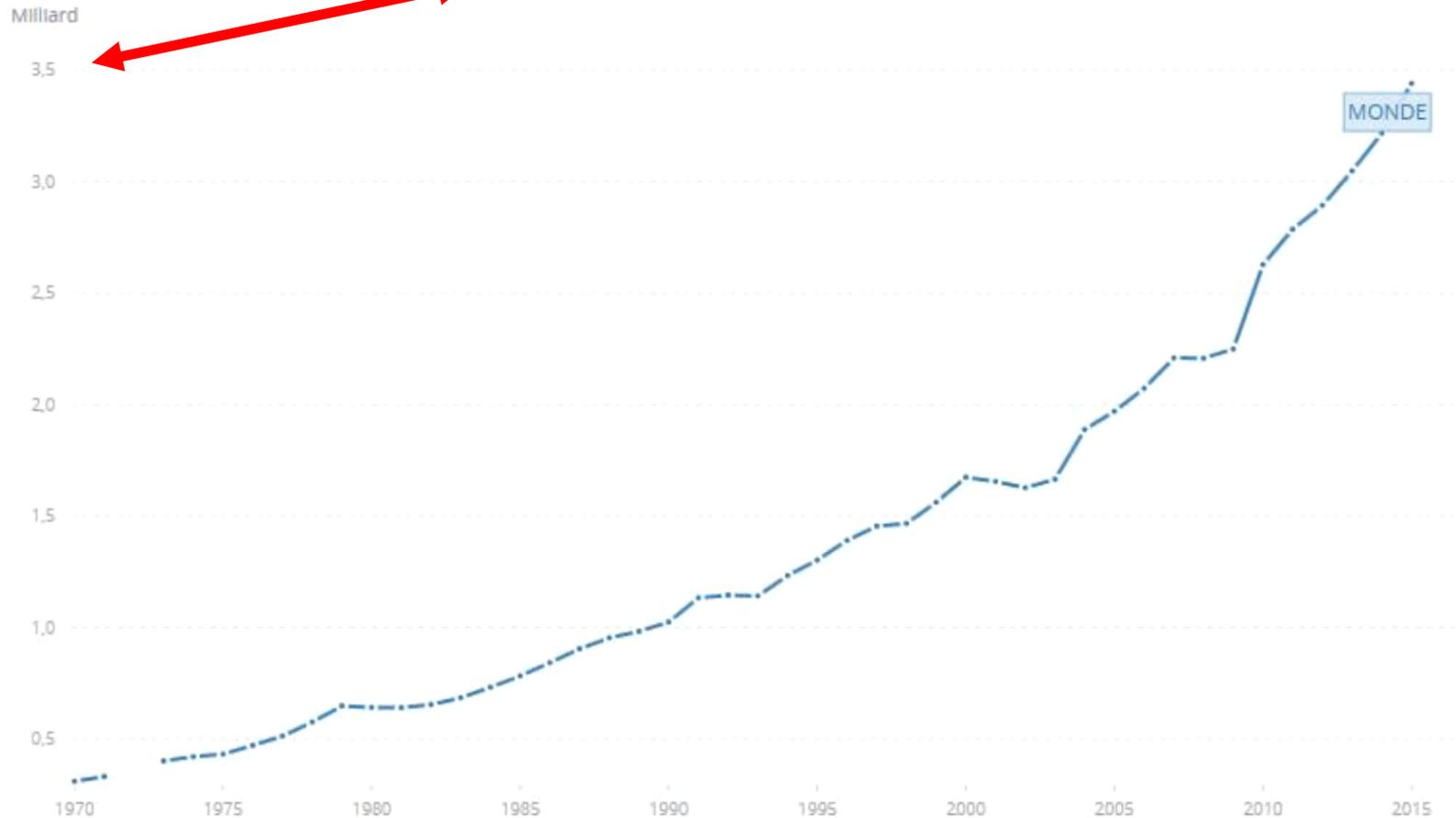
- Une femme peut espérer vivre encore **27,3 ans** (27,7 en 2014)
=> Progression de 2,4 ans en vingt ans.
- Un homme **22,9 ans** (23,1 ans en 2014)
=> Progression de 3,2 ans en vingt ans.

Evolution du transport aérien Monde

Transport aérien, voyageurs transportés

Statistiques mondiales de l'aviation civile, de l'Organisation de l'Aviation Civile Internationale (OACI)

3,44 milliards de passagers en 2015



Evolution du transport aérien France

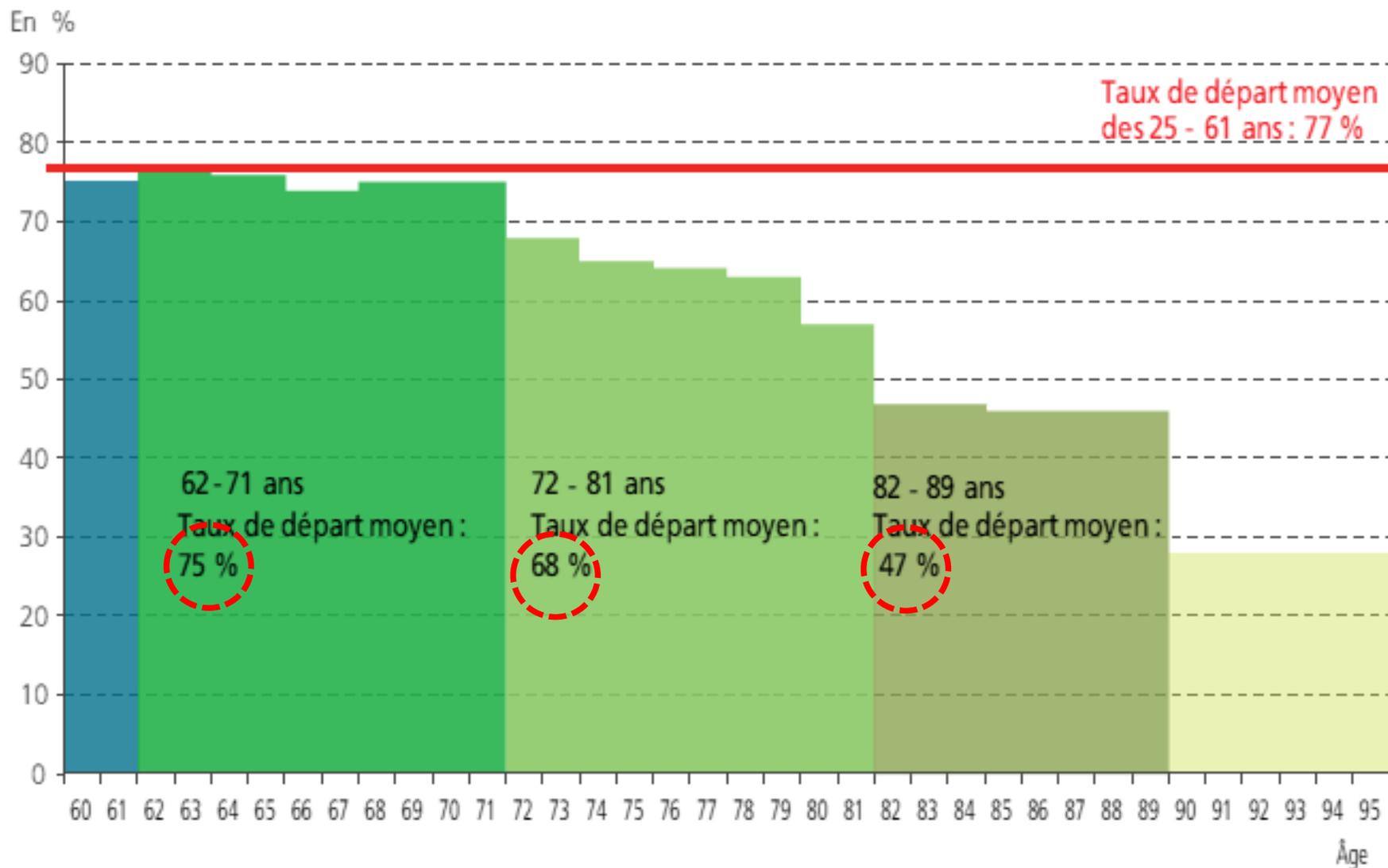
Transport aérien, voyageurs transportés

Statistiques mondiales de l'aviation civile, de l'Organisation de l'Aviation Civile Internationale (OACI)

65 millions de passagers en 2015



Taux de départ en voyage selon l'âge

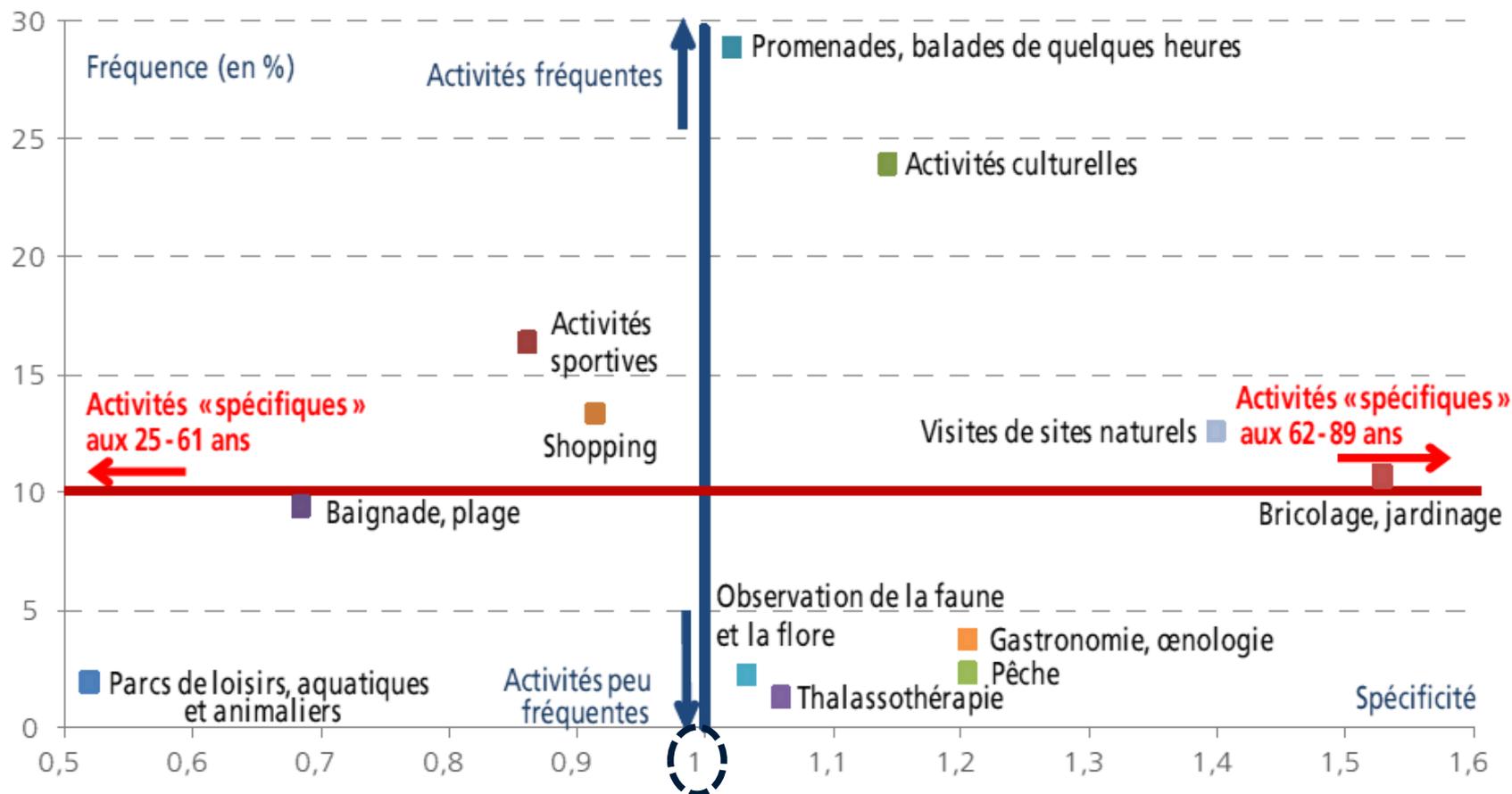


Lecture : 77 % des résidents français ayant 62 ou 63 ans sont partis en voyage, au moins une fois dans l'année.

Source : DGE enquête SNT 2014

Fréquence des activités touristiques et spécificité selon l'âge

la valeur 1 signifie que l'activité est autant pratiquée par les personnes de 62 à 89 ans que par les personnes de 25 à 61 ans



Lecture : chaque activité est placée suivant l'axe horizontal en fonction de la spécificité selon l'âge de l'activité touristique (la valeur 1 signifie que l'activité est autant pratiquée par les personnes de 62 à 89 ans que par les personnes de 25 à 61 ans, la valeur 1,53 - bricolage, jardinage - signifie que cette activité est pratiquée 1,53 fois plus par les personnes de 62 à 89 ans à l'occasion de leurs séjours touristiques que par l'ensemble des personnes de 25 à 89 ans). Chaque activité est placée suivant l'axe vertical en fonction de la fréquence de l'activité lors des séjours touristiques des personnes de 62 à 89 ans (nombre de séjours donnant lieu à cette activité pour 100 séjours). Sur 100 séjours de personnes de 62 à 89 ans, environ 24 donnent lieu à une activité culturelle (hors visite de ville). La valeur 10 (axe rouge) correspond à la valeur médiane de la fréquence des activités, elle permet de séparer les activités en une moitié des plus fréquentes (au-dessus de l'axe rouge) et une moitié des moins fréquentes (au-dessous de l'axe).

Faut-il un accord médical pour prendre l'avion ?



Selon la recommandation IATA 700

- Aucun accord médical n'est requis pour un passager à mobilité réduite dont le handicap est stabilisé et qui n'a besoin que d'une assistance spéciale à l'aéroport pour embarquer et débarquer
- Sinon Accord médical

Autonomie sur vol Air France :

- +/- Boucler et défaire sa ceinture de sécurité
- +/- Utiliser les masques O² (décompression)
- Manger seul
- Autonome aux toilettes sur long-courrier

Les passagers à "Mobilité Réduite" ont ils besoin d'un accord médical ?

Sourds ou malentendants



nécessitant un fauteuil roulant



Déficients mentaux



Aveugles ou malvoyants



Sur civière



Insuffisants respiratoires



Demande d'un accord médical pour le transport

1. État de santé qui pourrait nécessiter une assistance médicale inhabituelle pendant le vol*

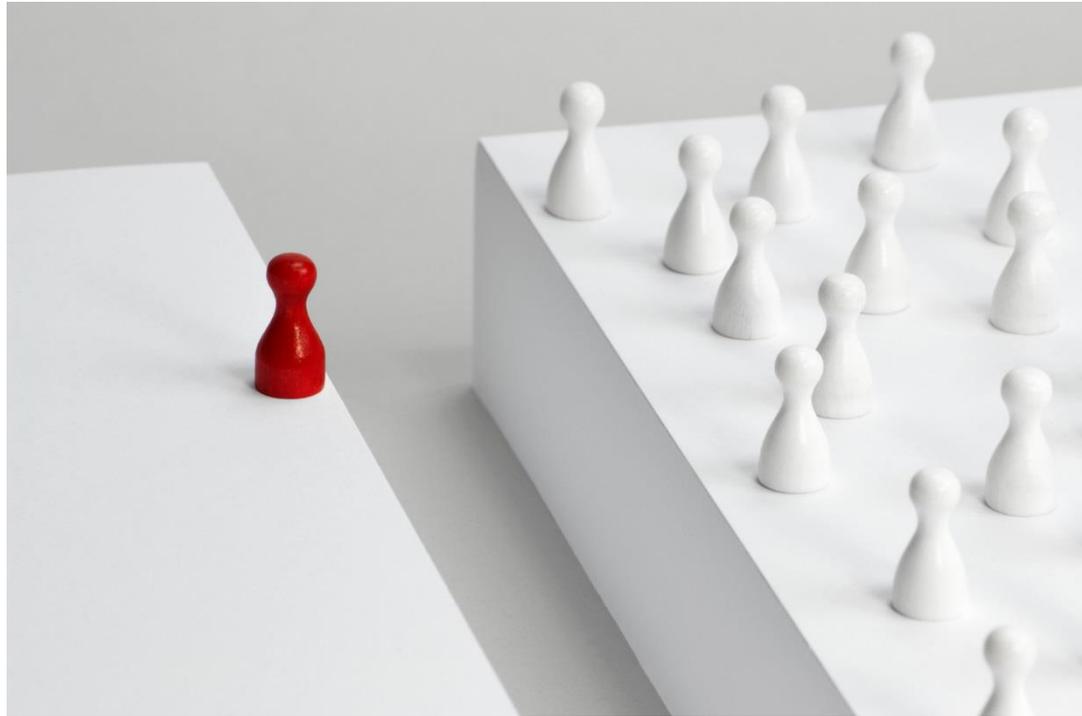
***Certificat possible du médecin traitant dans ce cas**

2. Civière (STCR) et incubateur (couveuse)

3. $O_2 > 2,8$ L/mn



Cas particuliers



Problèmes de mobilité



Chaises roulantes

Codes IATA

- WCHR : WheelCHair Ramp
 - Se fatigue sur de longues distances
 - Souvent « chaise de confort »
 - Gratuite, pas de quota
- WCHS : WheelCHair Step
 - Ne peut pas monter d'escalier, doit être amené à la porte de l'avion
- WCHC : WheelCHair Cabin
 - Incapable de marcher, doit être porté à son siège

Problèmes cognitifs





Dementia-sufferer's four-hour flight turned into 14-hour nightmare after Southwest Airlines FORGOT about the 82-year-old woman

- Dolores Runnels was left sitting in her seat when the aircraft landed in Greenville
- She was seated on the plane by herself until more passengers boarded
- She then flew for 14 hours - to Baltimore, Chicago and then back to Greenville - adding another three legs to her journey
- Runnels suffers from dementia and is unable to care for herself
- Her daughter Melody Allega is demanding an apology from the airline

By COREY CHARLTON FOR MAILONLINE
PUBLISHED: 13:10 BST, 10 November 2015 | UPDATED: 16:21 BST, 10 November 2015

Dolores Runnels, Southwest Airlines,
novembre 2015

- Dallas - Houston - Greenville.
- « Oubliée » à l'arrivée à Greenville
- Greenville - Baltimore - Chicago – Greenville
- 14 heures de vol au lieu de 4 heures

Oxygène en vol

Oxygène pulsé :

- Concentrateur d'oxygène

- Matériel fonctionnant sur batterie
- Charge batteries suffisante, voyage + 50%
- Liste et descriptif matériel à communiquer



- ### - Bouteille WS 120 débit de 1.2 à 5.2 l/mn
- Pour une autonomie de 10 à 20 h



Liste des concentrateurs d'oxygène autorisés à bord

AirSep FreeStyle
AirSep LifeStyle
AirSep Focus
AirSep FreeStyle 5
Delphi RS-00400
DeVilbiss Healthcare iGo
Inogen One
Inogen One G2
Inogen One G3
Inova Labs LifeChoice
Inova Labs LifeChoice Activox
International Biophysics LifeChoice
Invacare XPO2
Invacare Solo2
Oxlife Independence Oxygen Concentrator
Oxus RS-00400
Precision Medical EasyPulse
Respironics EverGo
Respironics SimplyGo
SeQual Eclipse
SeQual eQuinox Oxygen System (model 4000)
SeQual Oxywell Oxygen System (model 4000)
SeQual SAROS
VBOX Trooper Portable Oxygen Concentrator units

Service d'assistance pour les personnes à mobilité réduite

SAPHIR

ASSISTANCE SAPHIR POUR LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

PARTAGER



Notre service d'assistance Saphir est destiné à faciliter votre voyage. Avant et après votre vol, nos conseillers vous aident à organiser votre voyage et répondent à toutes vos questions. Ils sont également à votre écoute pour recueillir vos suggestions.

Vous trouverez dans la liste déroulante ci-dessous les contacts Saphir, par pays.

Sélectionnez votre pays

Vos contacts Saphir à travers le mo ▼

VOS CONTACTS SAPHIR À TRAVERS LE MONDE

Notre service d'assistance Saphir est destiné à faciliter le voyage des personnes à mobilité réduite. Dans 20 pays à travers le monde, nos conseillers sont à votre disposition pour répondre à vos questions et vous aider à préparer et organiser votre voyage.

Vous trouverez dans la liste déroulante ci-dessus l'ensemble de vos contacts Saphir par pays.

SAPHIR France

France métropolitaine et d'outre-mer

- Tél : 09 69 36 72 77
(tous les jours de 9 h à 18 h),
- Fax : 04 93 18 53 50,
- e-mail : mail.saphir@airfrance.fr

Carte SAPHIR personnelle

- Le numéro de la carte correspond à des renseignements contenus dans une base de données sur les conditions de transport
- Valable 5 ans
- Gratuite



Recommandations médicales pour bien voyager en avion



**Recommandations sanitaires pour les voyageurs,
2017 // Health recommendations for travellers, 2017**

L'âge en tant que tel n'est pas une contre-indication aux voyages. Compte tenu de l'augmentation nette des pathologies chroniques au-delà de 65 ans et des risques liés au voyage, une consultation médicale est recommandée avant le départ afin de faire le point sur la compatibilité entre l'état de santé et le type de voyage.

Une vigilance accrue doit être exercée sur :

- l'existence de pathologies chroniques plus fréquentes ;
- la diminution des capacités d'adaptation physiologique ;
- la sensibilité à une déshydratation ;
- lors de voyages exposant à de fortes chaleurs ;
- lors de voyages exposant à des grands froids.

Consultation avant le départ

- Faire le point sur l'état de santé
- Spécificités du sujet âgé :
 - ⇒ Capacité de récupération et d'adaptation : vols directs sans escale, programmes assurant un certain confort et ménageant des périodes régulières de repos,
 - ⇒ Evaluation des comorbidités
- Vaccinations nécessaires selon la destination et le type de voyage.
 - => Fièvre jaune, évaluer le bénéfice - risque chez les plus de 60 ans (risques rares effets indésirables graves neurologiques ou multi viscéraux)



Penser à l'environnement médical à l'arrivée



Prendre sa réservation



Prendre sa réservation

Repas adaptés pour raisons médicales

- Repas à faible teneur en sel
- Repas pour diabétique
- Repas sans gluten,
- Repas diététique sans sauce,
- Repas sans allergènes.



Avant le départ

1. Planifier son voyage bien à l'avance.
2. Prévoir les documents nécessaires, vaccins, visas, etc
3. Éviter tout changement de rythme du sommeil dans les jours précédant le voyage.
4. Préférer les vols directs qui permettront de réduire la perte de sommeil.
5. Commencer à réinitialiser l'horaire de sommeil dans le sens de la marche
 - => Voyage vers l'Ouest : passer progressivement le temps de sommeil 1-2 heures plus tard au cours de la semaine avant le départ.
 - => Déplacement vers l'est : passer progressivement le temps de sommeil 1-2 heures plus tôt au cours de la semaine avant le départ
6. Prévoir un à deux jours à l'arrivée pour permettre la récupération de la fatigue du voyage.



La trousse médicale peut-elle voyager en cabine ?



La trousse médicale peut-elle voyager en cabine ?

INFORMATION AUX VOYAGEURS

Nouvelles mesures de sûreté
s'appliquant aux liquides, gels, crèmes, pâtes, aérosols.

Mise en application : 8 novembre 2009

→ Sont autorisés en cabine :

Les flacons et tubes de 100 ml maximum
disposés dans un seul sac plastique
transparent fermé d'une dimension
d'environ 20x20 cm.

Un seul sac par personne



→ Sont interdits aux contrôles de sûreté :

- Les produits placés dans des sacs
plastiques ouverts ou opaques.
- Les produits entassés ou superposés.
- Les contenants de plus de 100 ml.



Les exceptions :

- Les aliments pour bébé nécessaires au voyage.
- Les médicaments liquides accompagnés de
leurs ordonnances ou attestations.

Mettez vos produits dans vos bagages en soute,
ne conservez en cabine
que les liquides indispensables



Vous pouvez emporter en cabine des médicaments liquides (insuline, sirops...) à condition de présenter aux agents de sûreté une attestation, ou une ordonnance à votre nom.

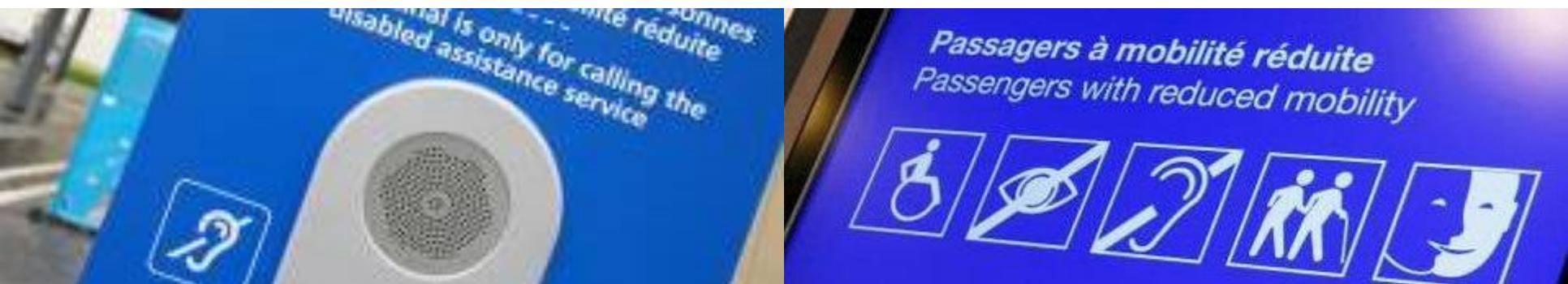
Il n'y a aucune restriction pour les médicaments solides (comprimés et gélules).

PASSAGE DU CONTROLE DE SURETE :

- Présentez vos médicaments accompagnés d'une ordonnance ou d'une attestation.



Conseils pour l'aéroport



- Depuis le 26 juillet 2008 en application de la nouvelle réglementation européenne, l'accueil et l'assistance en aéroport des clients à mobilité réduite et handicapés sont placés sous la responsabilité des gestionnaires d'aéroports des 27 pays de la Communauté Européenne
- Les aéroports disposent d'un ensemble d'installations adaptées : places de parking dédiées, Bornes Libre-Service et comptoirs abaissés, ascenseurs, passage contrôle sécurité facilité pour les clients en chaise roulante.

Conseils pour l'aéroport



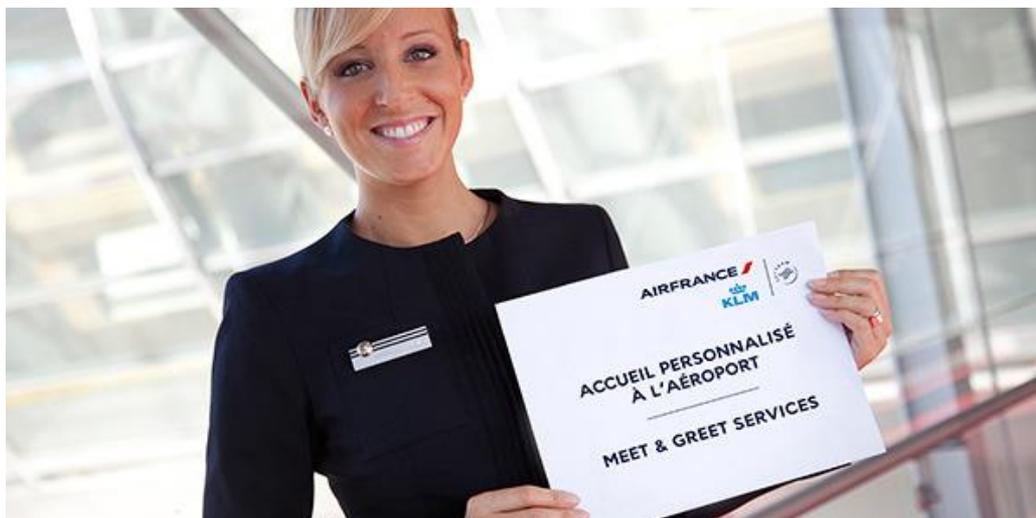
1 Vous achetez en ligne l'Option Bagages à domicile



2 Nous venons chercher vos bagages à l'heure qui vous convient, sur le lieu de votre choix : à votre domicile, au bureau, à l'hôtel...



3 Vos bagages voyagent sur le même vol que vous. Vous les récupérez sur le tapis de livraison des bagages de votre aéroport de destination



Conseils pour l'aéroport



Relaxation



Durant le vol

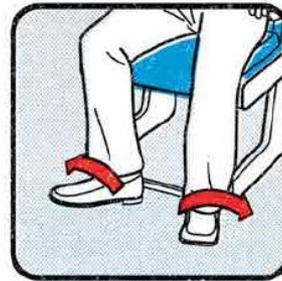
1. Tenue ample, chaussures confortables, bas ou chaussettes de contention
2. Boire beaucoup d'eau, jus de fruits (plutôt que du thé, café, ou alcool).
3. Se lever régulièrement pour marcher dans l'allée, faire des exercices
4. Somnifère courte durée d'action **déconseillé**

Se relaxer en vol

Découvrez nos exercices pour vous détendre tout au long de votre voyage.
Il est conseillé de les faire lentement, en respirant.
Our handy hints can help you relax for the duration of your journey.
Exercises should be performed slowly with steady, even breathing.



PIEDS
Talons au sol, relevez vos orteils. Puis, orteils au sol, poussez vos talons vers le haut (répétez 10 fois).
FEET
With your heels on the floor, stretch your toes upward. Then, keeping your toes on the floor, stretch your heels upward (repeat 10 times).



CHEVILLES
faites tourner votre pied dans un sens puis dans l'autre (15 fois).
ANKLES
Rotate your foot first in one direction and then the other (15 times).



GENOUX
levez une jambe, en contractant les muscles de votre cuisse (30 fois).
KNEES
Raise your leg, tensing the muscles of your thigh (30 times).



ÉPAULES
mains sur les cuisses, faites tourner les épaules d'avant en arrière (5 fois).
SHOULDERS
With your hands on your thighs, rotate your shoulders backward (5 times).



Après le vol

1. Eviter les obligations de la première journée à destination.
2. Courtes siestes la journée, éviter de longues siestes qui vont diminuer le sommeil nocturne.
3. +/- Somnifères pour contrer l'insomnie liée au jet lag.
4. Café pour contrer la somnolence diurne.
5. Accélérer l'adaptation au nouveau fuseau horaire en utilisant exposition / évitement de la lumière.
6. Attention à la déshydratation : chaleur, fièvre, diarrhées, ...

Conclusion

- Les séniors sont plus nombreux, vont de mieux en mieux et voyagent de plus en plus.
- Comorbidité, Aggravation d'une pathologie sous-jacente
- Poly médication
- Bien préparer son voyage

